

il team

Formazione accademica:

- 🎓 Body Building- Personal Trainer 1° livello, ACSI Coni
- 🎓 Body Building- Personal Trainer 2° livello, ACSI Coni
- 🎓 Corso di 1° e 2° livello presso "Casa madre" di Figurella

Esperienze lavorative, sportive e di tirocinio:

- 👉 Istruttrice Ginnastica Posturale, CSEN
- 👉 Istruttrice presso figurella (allenamenti mirati a tonificazione, dimagrimento, drenaggio linfatico)



istruttrice

MARIACHIARA THIENE